

# ADCT – Ερωτηματολόγιο για τον έλεγχο της ατοπικής δερματίτιδας



## Κατανόηση της ατοπικής σας δερματίτιδας χρησιμοποιώντας το ADCT

Η ατοπική δερματίτιδα (ΑΔ) είναι μια χρόνια μορφή εκζέματος. Είναι μια κοινή και θεραπεύσιμη ασθένεια, αλλά η διαχείριση δεν είναι πάντα εύκολη και μπορεί να επηρεάσει την ποιότητα ζωής σας με περισσότερους από έναν τρόπους.

Η μέτρηση του ελέγχου της νόσου σε όλους τους τομείς της ζωής που επηρεάζονται από την ΑΔ σας - όπως ορατά σημάρδια στο δέρμα, συμπτώματα όπως φαγούρα και πόνος ή γενική ποιότητα ζωής, μπορούν να βοηθήσουν τον γιατρό σας να παρακολουθήσει την ανταπόκριση στη θεραπεία, να καθοδηγήσει τις συζητήσεις σχετικά με τη βέλτιστη φροντίδα που είναι κατάλληλη για εσάς και να θέσει εφικτούς στόχους θεραπείας.

Το ερωτηματολόγιο ελέγχου της ατοπικής δερματίτιδας (ADCT) είναι ένα εργαλείο που αναπτύχθηκε για να βοηθήσει τους ασθενείς και τους γιατρούς τους να κατανοήσουν πλήρως και αποτελεσματικά την ασθένειά τους. Για να αξιολογήσετε μόνοι σας πόσο καλά ελεγχόμενη είναι η ΑΔ σας, απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις. Οι απαντήσεις σας στο ADCT θα βοηθήσουν τον γιατρό ή τον νοσηλευτή σας να κατανοήσουν καλύτερα τις ανάγκες θεραπείας σας.

## Βήμα 1: Απαντήστε έξι σύντομες ερωτήσεις σχετικά με την ΑΔ σας

Απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις. Για να χρησιμοποιήσετε σωστά το ADCT, πρέπει να απαντήσετε και στις έξι ερωτήσεις.

### Ερωτηματολόγιο για τον έλεγχο της ατοπικής δερματίτιδας (ADCT)

Απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις αναλογιζόμενοι τις εμπειρίες σας σχετικά με το έκζεμα, που μερικές φορές ονομάζεται «ατοπική δερματίτιδα»

- Κατά τις τελευταίες 7 ημέρες, πώς θα αξιολογούσατε τα συμπτώματά σας που σχετίζονται με το έκζεμά σας (για παράδειγμα, φαγούρα, ξηροδερμία, δερματικό εξάνθημα);  
0  Κανένα      1  Ήπια      2  Μέτρια      3  Έντονα      4  Πολύ έντονα
- Κατά τις τελευταίες 7 ημέρες, πόσες ημέρες είχατε **έντονα επεισόδια φαγούρας** λόγω του εκζέματός σας;  
0  Καμία      1  1-2 ημέρες      2  3-4 ημέρες      3  5-6 ημέρες      4  Κάθε ημέρα
- Κατά τις τελευταίες 7 ημέρες, πόση **ενόχληση** νιώσατε από το έκζεμά σας;  
0  Καμία      1  Λίγη      2  Μέτρια      3  Πολλή      4  Πάρα πολλή
- Κατά τις τελευταίες 7 ημέρες, πόσα βράδια **δυσκολευτήκατε να αποκοιμηθείτε ή να συνεχίσετε τον ύπνο σας χωρίς διακοπές** λόγω του εκζέματός σας;  
0  Κανένα βράδυ      1  1-2 βράδια      2  3-4 βράδια      3  5-6 βράδια      4  Κάθε βράδυ
- Κατά τις τελευταίες 7 ημέρες, σε ποιο βαθμό το έκζεμά σας **επηρέασε τις καθημερινές σας δραστηριότητες**;  
0  Καθόλου      1  Λίγο      2  Μέτρια      3  Πολύ      4  Πάρα πολύ
- Κατά τις τελευταίες 7 ημέρες, σε ποιο βαθμό το έκζεμά σας **επηρέασε τη διάθεση ή τα συναισθήματά σας**;  
0  Καθόλου      1  Λίγο      2  Μέτρια      3  Πολύ      4  Πάρα πολύ

Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT)\_Version 1, 27 Nov 2018 Sanofi Group και Regeneron Pharmaceuticals Inc. Με την επιφύλαξη κάθε δικαιώματος. ADCT – Greece/Greek

Για να μάθετε πώς μπορείτε να υπολογίσετε τη συνολική βαθμολογία του ADCT, παρακαλούμε γυρίστε στην πίσω πλευρά.

Το Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT) αναπτύχθηκε για να διευκολύνει τη συζήτηση μεταξύ των ασθενών και των γιατρών σχετικά με τον έλεγχο της ατοπικής δερματίτιδας. Το ADCT δεν αποσκοπεί να αντικαταστήσει την ιατρική γνώμηση ως προς τη διάγνωση και τη θεραπεία του ασθενούς.

ADCT Patient Form - Greece/Greek – Version of 01 Mar 2022 - ICON.  
0085-TR-0177/ ADCT\_Patient form\_Tearpad\_AU2.0-MKTG\_ell-GR.doc

## Βήμα 2: Υπολογίστε τη συνολική βαθμολογία σας του ADCT

Αφού απαντήσετε και στις έξι ερωτήσεις, χρησιμοποιήστε τον παρακάτω πίνακα του ADCT για να υπολογίσετε τη συνολική βαθμολογία σας του ADCT.

- **Για κάθε ερώτηση, η απάντησή σας βαθμολογείται με 0 έως 4 βαθμούς.**  
Συμπληρώστε τα γκρι πλαίσια στη δεξιά στήλη του πίνακα του ADCT παρακάτω, με τους βαθμούς που δώσατε σε κάθε ερώτηση.
- **Το άθροισμα των βαθμών για τις απαντήσεις σας στις έξι ερωτήσεις του ADCT είναι η συνολική σας βαθμολογία για το ADCT.**  
Υπολογίστε το άθροισμα των βαθμών σας στα γκριζα πλαίσια και γράψτε το στο **μοβ** πλαίσιο στο κάτω μέρος.  
Η συνολική σας βαθμολογία για το ADCT θα είναι μεταξύ 0 και 24.
- Σημειώστε τη σημερινή ημερομηνία στο πλαίσιο στην επάνω αριστερή γωνία. Ίσως θελήσετε να ανατρέξετε στον χρόνο που καταγράψατε τη συνολική σας βαθμολογία του ADCT, όταν θα συνομιλήσετε με τον γιατρό σας για την ΑΔ σας.

|  |                                   |                                 |                                 |                                 |                                  |  |
|--|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--|
| Σημερινή ημερομηνία:   | <input type="text"/>              |                                 |                                 |                                 |                                  | Σημειώστε τους βαθμούς σας για κάθε ερώτηση στα γκριζα πλαίσια |
| 1. Κατά τις τελευταίες 7 ημέρες, πώς θα αξιολογούσατε τα συμπτώματα που σχετίζονται με το έκζεμά σας;  | (Κανένα)<br><b>0 βαθμοί</b>       | (Ηπια)<br><b>1 βαθμός</b>       | (Μέτρια)<br><b>2 βαθμοί</b>     | (Έντονα)<br><b>3 βαθμοί</b>     | (Πολύ έντονα)<br><b>4 βαθμοί</b> |  |
| 2. Κατά τις τελευταίες 7 ημέρες, πόσες ημέρες είχατε έντονα επεισόδια φαγούρας λόγω του εκζέματός σας;   | (Καμία)<br><b>0 βαθμοί</b>        | (1-2 ημέρες)<br><b>1 βαθμός</b> | (3-4 ημέρες)<br><b>2 βαθμοί</b> | (5-6 ημέρες)<br><b>3 βαθμοί</b> | (Κάθε ημέρα)<br><b>4 βαθμοί</b>  |  |
| 3. Κατά τις τελευταίες 7 ημέρες, πόση ενόχληση νιώσατε από το έκζεμά σας;  | (Καμία)<br><b>0 βαθμοί</b>        | (Λίγη)<br><b>1 βαθμός</b>       | (Μέτρια)<br><b>2 βαθμοί</b>     | (Πολλή)<br><b>3 βαθμοί</b>      | (Πάρα πολλή)<br><b>4 βαθμοί</b>  |  |
| 4. Κατά τις τελευταίες 7 ημέρες, πόσα βράδια δυσκολευτήκατε να αποκοιμηθείτε ή να συνεχίσετε τον ύπνο σας χωρίς διακοπές λόγω του εκζέματός σας; | (Κανένα βράδυ)<br><b>0 βαθμοί</b> | (1-2 βράδια)<br><b>1 βαθμός</b> | (3-4 βράδια)<br><b>2 βαθμοί</b> | (5-6 βράδια)<br><b>3 βαθμοί</b> | (Κάθε βράδυ)<br><b>4 βαθμοί</b>  |  |
| 5. Κατά τις τελευταίες 7 ημέρες, σε ποιο βαθμό το έκζεμά σας επηρέασε τις καθημερινές σας δραστηριότητες;  | (Καθόλου)<br><b>0 βαθμοί</b>      | (Λίγο)<br><b>1 βαθμός</b>       | (Μέτρια)<br><b>2 βαθμοί</b>     | (Πολύ)<br><b>3 βαθμοί</b>       | (Πάρα πολύ)<br><b>4 βαθμοί</b>   |  |
| 6. Κατά τις τελευταίες 7 ημέρες, σε ποιο βαθμό το έκζεμά σας επηρέασε τη διάθεση ή τα συναισθήματά σας;  | (Καθόλου)<br><b>0 βαθμοί</b>      | (Λίγο)<br><b>1 βαθμός</b>       | (Μέτρια)<br><b>2 βαθμοί</b>     | (Πολύ)<br><b>3 βαθμοί</b>       | (Πάρα πολύ)<br><b>4 βαθμοί</b>   |  |
| Άθροισμα των βαθμών σας = Η συνολική βαθμολογία σας για το ADCT:   |                                   |                                 |                                 |                                 |                                  |  |

## Βήμα 3: Μιλήστε στον γιατρό σας για το πώς η ΑΔ σας επηρεάζει την καθημερινή σας ζωή

Η ΑΔ σας μπορεί να μην είναι καλά ελεγχόμενη αν:

- Η συνολική βαθμολογία σας στο ADCT είναι 7 βαθμοί και άνω
  - Η συνολική βαθμολογία σας στο ADCT έχει αυξηθεί κατά 5 βαθμούς ή περισσότερο από την τελευταία φορά που συμπληρώσατε το ADCT
- ✓ Αν ανησυχείτε πως η ΑΔ σας ίσως να μην είναι καλά ελεγχόμενη, θα πρέπει να ζητήσετε ιατρική συμβουλή
- ✓ Στην επόμενη προγραμματισμένη επίσκεψη να φέρετε μαζί σας το συμπληρωμένο ADCT σας
- ✓ Συζητήστε με τον γιατρό σας τις απαντήσεις σας στις ερωτήσεις του ADCT και για το πώς σας επηρεάζει η ΑΔ σας